# Без нервов

***Родители были нервные,
 кричащие, возбужденные.
 Соседи тоже нервные,
 Угрюмые, как побежденные.
 И педагоги тоже
 орали, сколько могли.
 Но, как ни удивляйтесь,
 Мне они помогли.

Отталкиваясь от примеров
 в том распорядке исконном,
 я перестал быть нервным,
 напротив, стал спокойным.
 Духом противодействия
 избылась эта беда:
 я выкричался в детстве
 и не кричу никогда.***