# Сохранение здоровья

***Видишь — воздух шевелится?
В нем, как думают студенты,
кислородные частицы
падают, едва заметны.
Если, в случае мороза,
мы, в трамвае сидя, дышим —
словно столб, идет из носа
дым, дыханием колышим.
Если ж человек невиден,
худ и бледен,— очень просто!
не сиди на стуле, сидень,
выходи гулять на воздух!
Оттого, детина, вянешь,
что в квартире воздух тяжкий,
ни духами не обманешь,
ни французскою бумажкой.
В нем частицы все свалялись
вроде войлока сухого,
оттого у всех вначале
грудь бывает нездорова.
Если где-нибудь писатель
ходит с трубкою табачной —
значит, он имеет сзади
вид унылый и невзрачный.
Почему он ходит задом?
Отчего пропала сила?
Оттого, что трубка с ядом,
а в груди сидит бацилла.
Почему иная дева
вид имеет некрасивый,
ходит тощая, как древо,
и глаза висят, как сливы?
Потому плоха девица
и на дерево походит,
что полезные частицы
в нос девице не проходят.
У красотки шарфик модный
вокруг шеи так намотан,
что под носом воздух — плотный
и дышать осталось — потом.
О полезная природа,
исцели страданья наши,
дай частицу кислорода
или две частицы даже!
Дай сознанью удивиться,
и тотчас передо мной
отвори свою больницу —
холод, солнце и покой!***