# Фруктовое питание

***Много лет тому назад жила на свете
 Дама, подчинившая себя диете.
 В интересных закоулках ее тела
 Много неподдельного желания кипело.
 От желания к желанию переходя,
 Родилось у ней красивое дитя.
 Год проходит, два проходит, тыща лет —
 Красота ее все та же. Изменении нет.
 Несмотря, что был ребенок
 И что он вместо пеленок
 Уж давно лежит в гробу,
 Да и ей пришлось не сладко: и ее снесли, рабу.
 И она лежит в могиле, как и все ее друзья —
 Представители феодализма — генералы и князья.

Но она лежит — не тлеет,
 С каждым часом хорошеет,
 Между тем как от князей
 Не осталося частей.

«Почему же, — возопит читатель изумленный, —
 Сохранила вид она холеный?!
 Нам, читателям, не ясно,
 Почему она прекрасна,
 Почему ее сосуды
 Крепче каменной посуды».
 Потому что пресловутая покойница
 Безубойного питания была поклонница.
 В ней микробов не было и нету
 С переходом на фруктовую диету.

Если ты желаешь быть счастливой,
 Значит, ты должна питаться сливой,
 Или яблоком, или смородиной, или клубникой,
 Или земляникой, или ежевикой.
 Будь подобна бабочке, которая,
 Соками питаяся, не бывает хворая.
 Постарайся выключить из своего меню
 Рябчика и курицу, куропатку и свинью!
 Ты в себя спиртные жидкости не лей,
 Молока проклятого по утрам не пей.
 Свой желудок апельсином озаряя,
 Привлечешь к себе ты кавалеров стаю.
 И когда взмахнешь ты благосклонности флажком,
 То захочется бежать мне за тобою петушком.***